



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	3,02	87	1,6	1,4	2,6
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	46,38	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	638/04	Компот из изюма с вафлей	200/40	12,94	156	1,2	1,2	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	673	16,18	17,04	68,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,93	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	50	9,24	51	1,6	0	7,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко" на к/б	250/25	11,2	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	46,38	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	3,92	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					95,68	1344	29,65	36,7	167,19